

Recomandări pentru prevenirea îmbolnăvirilor în rândul comunităților de elevi și tineri la reluarea cursurilor școlare

Ministerul Sănătății recomandă părinților și cadrelor didactice acordarea unei atenții deosebite asupra stării de sănătate a copiilor la începutul anului școlar

Măsuri generale:

1. Sunt necesare documente medicale **NUMAI** la:

a) înscrierea într-un nou ciclu de învățământ, respectiv pentru creșă, grădiniță, clasa pregătitoare și clasa a IX-a.

b) transferul elevilor într-o altă unitate de învățământ.

Toți ceilalți copii **NU TREBUIE** să prezinte adeverințe medicale sau avize epidemiologice la începutul anului școlar.

Documentele medicale sunt eliberate de medical de familie și constau în : adeverință medicală de înscriere în colectivitate, aviz epidemiologic și fișă de vaccinare.

2. Realizarea triajului epidemiologic al elevilor la intrarea în colectivitate, de către personalul medico-sanitar al unității de învățământ

3. **Respectarea regulilor de igienă personală, care vor fi reamintite elevilor de către cadrele didactice:**

- **igiena mâinilor:** spălarea frecventă a mâinilor și/sau dezinfectia lor (înainte de intrarea în clasă, înainte de masă, după utilizarea toaletei, după tuse/strănut, ori de câte ori e necesar);
- **igiena respiratorie:** tuse, strănut în șervețel de unică folosință sau în plica cotului, aruncarea șervețelului la gunoi imediat după folosire, spălarea/dezinfectia mâinilor după tuse/strănut;
- **igiena în clase:** aerisirea frecventă a sălilor de clasă (păstrarea ferestrelor deschise ori de câte ori este posibil sau aerisirea cel puțin 10 minute după fiecare oră de curs),

curățenia și dezinfecția suprafețelor și obiectelor din unitățile de învățământ înaintea începerii cursurilor;

Fiecare unitate de învățământ va asigura materiale pentru igiena mâinilor (săpun lichid, substanțe dezinfectante și prosoape de hârtie), precum și pentru curățenia și dezinfecția sălilor de clasă.

4. Reducerea riscurilor de transmitere a virusurilor respiratorii:

- informarea periodică a părinților de a nu trimite la școală copilul atunci când se confruntă cu simptome de viroză respiratorie, dureri în gât;
- personalul didactic și nedidactic cu simptome respiratorii va evita intrarea în colectivitate;
- realizarea zilnică, la prima oră de curs, de către cadrul didactic, a unei inspecții vizuale a elevilor prezenți în clasă, cu scopul identificării unui eventual elev bolnav care prezintă semne de febră/boală infecto-contagioasă (față congestionată, tuse, etc).
- în cazul identificării unui elev cu semne de boală transmisibilă respiratorie, se recomandă izolarea lui la domiciliu și informarea părinților în vederea îndrumării către un medic și asigurarea tratamentului

Măsuri preventive recomandate:

- vaccinarea împotriva gripei sezoniere a elevilor eligibili și a personalului din unitățile de învățământ;
- derularea de acțiuni de educare-informare a elevilor privind regulile care trebuie respectate pentru a preveni îmbolnăvirile respiratorii și menținerea unui stil de viață sănătos